

## ສວນຊຸມຊົນ ແລະ ໂຄວດ-19

ການເຮັດສວນຊຸມຊົນສໍາລັບການຜະລິດອາຫານແມ່ນກິດຈະກຳກາງແຈ້ງທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດພາຍໃຕ້ຄໍາສັ່ງຢູ່ບໍ່ພາຍໃນປະເທດ ແລະ ສວນຍັງສາມາດເປີດໄດ້.

ຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນການປະຕິບັດແລະ

ການພິຈາລະນາທີ່ດີທີ່ສຸດສໍາລັບຜູ້ປະສານງານສວນ ແລະ

ຊາວສວນເພື່ອສະໜັບສະໜູນ

ໜູນການດຳເນີນການແຫຼ່ງອາຫານທີ່ສໍາຄັນຂອງຊຸມຊົນທີ່ປອດໄພໃນຂະນະທີ່ທຸກຸ່ມຜູ້ອຸປະກອນແຜ່ກະຈາຍຂອງ COVID-19.

ແຕ່ລະສວນຄວນປະຕິບັດຢ່າງເຕັມທີ່ເພື່ອສ້າງສະພາບແວດລ້ອມທີ່ປອດໄພ, ໃນຂະນະທີ່ຄໍານຶງເຖິງຄວາມຕ້ອງການທີ່ເປັນເອກະລັກຂອງຊຸມຊົນ. ບໍ່ແມ່ນຄໍາແນະນຳທັງໝົດຈະແທດເໝາະກັບທຸກໆສວນ.

## ສໍາລັບຜູ້ຈັດ/ຜູ້ປະສານງານສວນ

ມາດຕະການຄວາມປອດໄພ:

- ຍົກເລີກກິດຈະກຳແລະ ວັນເຮັດວຽກ, ມາດຕະການ ແລະ ຮັດການຈັດແຈ້ງອື່ນໆສໍາລັບວັກສວນເຊັ່ນ: ການໂຖດິນດ້ວຍເຄື່ອງຈັກຫຼື ມື, ການປູກ, ການໃສ່ປຸຍ ແລະ ການດັດແປງດິນ, ການປູກ, ການຫົດນ້ຳ, ການຈັດການສັດຕູພືດ, ການຮັກສາ ແລະ ການແກ້ບກໍ່ບົວ.
- ສ້າງຕາຕະລາງສວນອື່ນໆໃສ່ສະຖານທີ່ທີ່ຕົວເລກຂອງແປງສວນ.
- ຖ້າຫາກຄາດຄະເນວ່າຈະມີຊາວສວນຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍ (ຕົວຢ່າງໃນວັນເສົາອາທິດ), ສ້າງຕາຕະລາງເພື່ອເລື່ອນເວລາສໍາລັບການມາຮອດ ແລະ ຄວາມພ້ອມເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມແອອັດ ແລະ ອະນຸຍາດໃຫ້ມີໄລຍະຫ່າງທີ່ປອດໄພ. ທາງເລືອກໜຶ່ງແມ່ນແບ່ງດິນອອກເປັນສອງກຸ່ມ ໂດຍອີງຕາມການອອກແບບແຜ່ນດ່າງ, ມີການແຍກຜ່າ (ຕົວຢ່າງ: ເຊື້ອ/ແລງ, ເສົາ/ອາທິດ) ສໍາລັບແຕ່ລະກຸ່ມເພື່ອເພີ່ມໄລຍະຫ່າງ.
- ພິຈາລະນາການສ້າງຊົ່ວໂມງການເຮັດວຽກທີ່ກຳນົດໄວ້ສໍາລັບຄົນທີ່ເຈັບປ່ວຍ ຢ່າງຍາວ ແລະ ຜູ້ທີ່ມີ ຄວາມສ່ຽງສູງກວ່າ.
- ພິຈາລະນາການຈຳກັດການເຂົ້າເຖິງທີ່ບໍ່ສະໜອງເຄື່ອງມືທີ່ໄປຫຼິ້ນເຄື່ອງມືທີ່ໃຊ້ຮ່ວມກັນ.
  - ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ໃຊ້ຖົງມືເຮັດສວນຮ່ວມກັນ.

- ໃຫ້ ພິຈາລະນາການໃຫ້ ຂໍ້ ມູນກ່ຽວກັບບ່ອນທີ່ ຈະໄດ້ ຮັບເຄື່ອງໃຊ້ ທີ່ ມີ ລາຄາຖືກຫຼື ບໍ່ ມີ ຄ່າໃຊ້ ຈ່າຍ, ຖ້າ ມີ ການຈຳກັດຫຼື ບໍ່ ສະໜອງ.
- ໃຫ້ ພິຈາລະນາການເຮັດວຽກກັບຮູບ ລຳ ນສ່ວນຊຸມຊົນເພື່ອໃຫ້ ໄດ້ ຮັບການ ນຸ່ວ ລື ຈາກ ເຄື່ອງໃຊ້ ທີ່ ສາມາດເອົາໃຫ້ ແຕ່ ລະຄົນສຳລັບການໃຊ້ ສ່ວນຕົວ, ຖ້າ ມີ ການຈຳກັດຫຼື ບໍ່ ສະໜອງ.
- ຖ້າ ຈຳກັດການເຂົ້າເຖິງ, ໃຫ້ ຂໍ້ ມູນກ່ຽວກັບ ການອະນາໄມແລະ ການຂ້າເຊື້ອຂອງເຄື່ອງມື ຢ່າງຖືກຕ້ອງແລະ ຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບບ່ອນທີ່ ຈະ ກຳຈັດວັດສະດຸ ທຳຄວາມສະອາດອອກຈາກສະຖານທີ່ ຢ່າງປອດໄພ.
- ຈຳກັດການເຂົ້າເຖິງເຄື່ອງມືທີ່ ມີ ດ້າມຈັບເປັນໄມ້ ໃຫ້ ຫຼາຍເທື່ອ ທີ່ ຈະເຮັດໄດ້; ຖ້າ ຕອບຮັບການບໍ່ ລື ຈາກເຄື່ອງມື, ແຈ້ງໄປວ່າ ທ່ານກຳລັງ ຊອກຫາອຸປະກອນທີ່ ມີ ວັດຖຸ ແຂງແລະ ບໍ່ ມີ ຮູ ພຸ ນສຳລັບດ້າມຈັບເຊັ່ນ: ອາລູມິນຽມຫຼື ປລາສຕິກ, ເພາະວ່າ ມັນ ຈຳນວນ ການອະນາໄມແລະ ຂ້າເຊື້ອ. ຖ້າ ຫາກໃຊ້ ອຸປະກອນ ຫຼື ລັດ ທີ່ ມີ ດ້າມຈັບເປັນໄມ້ ຮ່ວມກັນ, ອະນາໄມດ້າມຈັບດ້ວຍແຜ່ນຫຼື ສະບູ ແລະ ນ້ຳ ແລະ ເຊັດພື້ນຜິວທາງນອກດ້ວຍນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອ.
- ພິຈາລະນາອຸປະກອນທີ່ ບໍ່ ສາມາດອະນາໄມໄດ້ ງ່າຍ (ຕົວຢ່າງ: ທໍ່ ນ້ຳສວນ) ສາມາດເປັນບ່ອນສຳລັບການສົ່ງຕໍ່ ໄວຮັສ.
  - ຮັບຮູ້ ອ່າງໃຫ້ ຊາວສວນລ້າງມື ກ່ຽວແລະ ຫຼັງການຈັບທໍ່ ນ້ຳ.
  - ຖ້າ ເປັນໄປໄດ້, ທໍ່ ຕ້ອງຖືກກັກໄວ້ ຖາວອນແລະ ເລືອກໃຊ້ ທາງເລືອກອື່ນສຳລັບການຫົດນ້ຳເຊັ່ນ: ການສະໜອງບົວຫົດສວນຫຼື ໂຖນ້ຳໃຫຍ່ ໃຫ້ ແຕ່ ລະຄົນ.
- ພື້ນຜິວທີ່ ຖືກສຳຜັດຕະຫຼອດຄວນຈະຕ້ອງ ອະນາໄມແລະ ຂ້າເຊື້ອເປັນປະຈຳ (ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ: ປະຕູ, ຮາວຂັ້ນໄດ, ກັອກນ້ຳ, ໂຕະ, ລູກບົດປະຕູ).
- ພິຈາລະນາການເປີດປະຕູສວນໄວ້ ໃນລະຫວ່າງຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກເພື່ອຫຼີກລ້ຽງ ການສຳຜັດກັບປະຕູ ແລະ ດ້າມຈັບເລື້ອຍໆ.
- ຖອດຫຼື ປິດຕັ້ງສາທາລະນະ, ໂຕະກິນເຂົ້າປ່າ ຫຼື ສະຖານທີ່ ທີ່ ໃຊ້ ຮ່ວມກັນອື່ນໆທີ່ ອາດຈະເປັນການສົ່ງເສີມການສຳຜັດໃກ້ ຊິດ.

**ການສື່ສານ:**

- ສື່ສານຢ່າງຈະແຈ້ງຜ່ານສື່ສັງຄົມອອນລາຍ, ຈົດໝາຍຂ່າວແລະ ສັນຍານກ່ຽວກັບຂັ້ນຕອນຄວາມປອດໄພທີ່ສວນກຳລັງປະຕິບັດແລະ ມັນໝາຍຄວາມວ່າແນວໃດສຳລັບຊາວສວນ
- ແຈ້ງຊາວສວນແລະ ຊຸມຊົນໃຫຍ່ຂອງທ່ານຢ່າງຈະແຈ້ງແລະ ໄວວາເມື່ອມີການປ່ຽນແປງໃດໆກ່ຽວກັບນະໂຍບາຍ.
- ຕິດຕໍ່ຢ້າຍຢູ່ສວນເພື່ອຊຸກຍູ້ການລ້າງມືແລະເຄື່ອງມື; ຖືກມືບໍ່ທົດແທນການອະນາໄມມືທີ່ຖືກຕ້ອງແລະ ສາມາດແຜ່ເຊື້ອພະຍາດຈາກພື້ນຜິວໜຶ່ງໄປສູ່ບ່ອນອື່ນໄດ້, ລວມທັງຕົວທ່ານເອງແລະຄົນອື່ນໆ.
- ຕິດຕໍ່ຢ້າຍເພື່ອເຕືອນແຕ່ລະຄົນໃຫ້ປະຕິບັດການເວັ້ນໄລຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍ ຍາມໄລຍະ 6 ຟຸດຫຼືຫຼາຍກວ່ານັ້ນໃນຂະນະທີ່ກຳລັງເຮັດວຽກ.
- ຕິດຕໍ່ຢ້າຍແລະ ສື່ສານຜ່ານເຄື່ອງຂ່າຍອື່ນໆ ທີ່ບໍ່ຄວນໄປເຮັດສວນຊຸມຊົນຖ້າ ພວກເຂົາຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍຫຼືໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ທີ່ຮູ້ສຶກຫຼື ບໍ່ສະບາຍ.
- ຕິດຕໍ່ຢ້າຍແລະສື່ສານຜ່ານສື່ສັງຄົມອອນລາຍແລະ ເຄື່ອງຂ່າຍອື່ນໆ ວ່າເຖິງແມ່ນວ່າບຸກຄົນຈະບໍ່ໄດ້ປ່ວຍ(ແລະ ບໍ່ໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ທີ່ປ່ວຍ) ຄວນຈະຖືວ່າຕົນເອງປ່ວຍແລະ ບໍ່ມີອາການແລະພວກເຂົາຄວນເຮັດການເວັ້ນໄລຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍ, ມີສູ່ ຂະອະນາໄມທີ່ດີ ແລະ ມາດຕະການປ້ອງກັນອື່ນໆເມື່ອຢູ່ທີ່ສວນຊຸມຊົນ.
- ເມື່ອເປັນໄປໄດ້, ຕິດຕໍ່ຢ້າຍແລະ ສື່ສານຜ່ານເຄື່ອງຂ່າຍອື່ນໆ ບອກຈຳນວນຄົນຕ່ຳສຸດຂອງຈາກຄົວເຮືອນຫຼື ຄອບຄົວທີ່ກຳນົດໃຫ້ມາສວນຊຸມຊົນໄດ້; ນີ້ຫຼຸດຈຳນວນຂອງ ຄົນມີປະຕິສຳພັນໃນສວນແລະສຳຜັດກັບພື້ນຜິວຫຼື ສິ່ງຂອງທີ່ໄປເຊິ່ງຫຼຸດຜ່ອນ ຄວາມສ່ຽງຂອງການແຜ່ເຊື້ອສຳລັບທຸກຄົນ.
- ຕິດຕໍ່ຢ້າຍທັງໝົດເປັນຫຼາຍພາສາ(ຕົວຢ່າງ: ພາສາອັງກິດ, ສະເປນ, ມື້ງ, ໂຊມາເລຍ, ລາວ).
- CDC ແນະນຳການໃຊ້ຜ້າປິດໜ້າທຳມະດາແມ່ນມາດຕະການທາງດ້ານສາທາລະນະ ສຸກເພີ່ມເຕີມ, ໂດຍສະໜັກໃຈ; ຄຳແນະນຳສຳລັບການເຮັດ ຜ້າປິດໜ້າແມ່ນມີຢູ່ໃນ CDC. ທ່ານຍັງສາມາດເບິ່ງໃບປິດຂອງພວກເຮົາສຳລັບການເຮັດຜ້າປິດປາກ: ວິທີການເຮັດຜ້າປິດໜ້າໂດຍບໍ່ຕ້ອງຫຍິບແລະ ວິທີການເຮັດຜ້າປິດໜ້າໂດຍໃຊ້ຜ້າພັນຄໍ່.

**ເຄື່ອງໃຊ້:**

- ສະບູ ລ້າງມື ແລະ ເຄື່ອງມື ແລະ ສິ່ງອຳນວຍຄວາມສະດວກອື່ນໆໃນແຕ່ລະສວນ.
  - ເປື່ອງ: ວິທີການສ້າງບ່ອນລ້າງມືດ້ວຍລາຄາ 20 ໂດລາ
  - ສະບູ ລ້າງມື ແບບແຫ້ງ ຖ້າຫາກບ່ອນລ້າງມື ເປັນໄປບໍ່ໄດ້
- ອຸປະກອນອະນາໄມເພື່ອຂ້າເຊື້ອພື້ນຜິວທີ່ຖືກສຳຜັດໂດຍທີ່ວ່າໄປເຊັ່ນ: ຂວດສິດທີ່ມີສ່ວນປະສົມສານຝອກຂາວ 5 ບ່ວງແກງຕໍ່ນ້ຳໜຶ່ງແກນລອນ ຫຼື ນ້ຳຢາຝອກຂາວ 4 ບ່ວງກາເຟຕໍ່ນ້ຳໜຶ່ງຄວອດ.
- ຮັກສາຄວາມປອດໄພສະຖານທີ່ໃຊ້ເກັບເຄື່ອງມືທີ່ວ່າໄປເພື່ອໃຫ້ພວກມັນບໍ່ສາມາດເປັນແຫຼ່ງການຕິດຕໍ່ໄດ້.
- ໄຕະປາລາສະຕິກທີ່ບໍ່ມີຮູສາມາດທີ່ສາມາດອະນາໄມແລະຂ້າເຊື້ອໄດ້ງ່າຍ.
- ລະບົບຊົນລະປະທານແບບອັດຕະໂນມັດຖ້າເປັນໄປໄດ້.

**ເພື່ອພິຈາລະນາ:**

- ກົມພ້ອມແລະ ເຂົ້າໃຈວ່າວ່າສວນຊຸມຊົນຈະແຕກຕ່າງອອກໄປໃນປີນີ້ເນື່ອງຈາກສະຖານະການ, ເຊິ່ງຈະປັບປ່ຽນງ່າຍແລະ ເຂົ້າໃຈໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ຈະຫຼາຍໄດ້.
- ອາດຈະມີແບງບູກໜ້ອຍກວ່າປົກກະຕິຍ້ອນວ່າຄົນຫຼືກລັບັງສວນເນື່ອງຈາກການເຈັບປ່ວຍແລະຄວາມຢ້ານທີ່ຈະເຈັບປ່ວຍ, ໃຫ້ພິຈາລະນາການເຮັດວົກຢ່າງຈິງຈັງຮ່ວມກັບສະມາຊິກແລະ ຄູ່ຮ່ວມງານທ້ອງຖິ່ນອື່ນໆເພື່ອປະກອບສ່ວນການລະດົມທີ່ນັ້ນຫຼື ການບໍລິຈາກເງິນຖ້າທ່ານມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບລາຍໄດ້.
- ອາດຈະມີຊາວສວນຫຼາຍຂຶ້ນຫຼື ມີຊາວສວນໃໝ່ຫຼາຍກວ່າປົກກະຕິຍ້ອນອັດຕາການຫວ່າງງານສູງແລະ ຄວາມບໍ່ໝັ້ນຄົງດ້ານອາຫານອາດຈະເຮັດໃຫ້ການເຮັດສວນເປັນທາງເລືອກທີ່ໜ້າສົນໃຈ.
- ການບໍລິການເທດສະບານຫຼາຍໆເມືອງທີ່ສວນຊຸມຊົນຂຶ້ນກັບອາດຈະມີການເຮັດວົກທີ່ແຕກຕ່າງກັນກ່ວາປົກກະຕິ - ມີຄວາມອົດທົນແລະ ເຮັດວົກຮ່ວມກັບຄູ່ຮ່ວມງານ ເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາການລົບກວນຕ່າງໆທີ່ອາດຈະເຮັດໃຫ້ສວນຂອງທ່ານ.
- ພິຈາລະນາວ່າທ່ານຈະສາມາດໃຊ້ການເກັບກ່ຽວຈາກສວນຂອງທ່ານແນວໃດເພື່ອປັບປຸງການເຂົ້າເຖິງຜົນຜະລິດທີ່ສົດແລະ ມີຄຸນນະພາບສຳລັບຄົນທີ່ເຈັບປ່ວຍໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານໄດ້.

# ສຳລັບຊາວສວນ/ແຂກທີ່ມາຢ້ຽມຢາມ

- ຢ່າເຂົ້າຊົມສວນຖ້າຫາກທ່ານກຳລັງປ່ວຍຫຼື ສະແດງອາການເຈັບປ່ວຍຫຼື ໄດ້ສຳຜັດກັບໃຜກໍ່ຕາມທີ່ປ່ວຍຫຼື ໄດ້ ສະແດງອາການເຈັບປ່ວຍ.
- ມີຄວາມອົດທົນແລະຜ່ອນຜັນກັບຜູ້ຈັດແຈ້ງຊຸມຊົນແລະ ສວນຂອງທ່ານໃນຂະນະທີ່ພວກເຂົາຄົ້ນຫາສະພາບການປ່ຽນແປງແລະຄຳແນະນຳ ຈາກຄູ່ຮ່ວມງານແລະອົງການອື່ນໆ.
- ລ້າງມືຫຼື ຂ້າເຊື້ອມືກ່ອນແລະຫຼັງຈາກຢ້ຽມຢາມສວນແລະ ເຮັດເປັນປະຈຳໃນຂະນະທີ່ຢູ່ໃນສວນ, ໂດຍສະເພາະກ່ອນແລະ ຫຼັງຈາກສຳຜັດກັບພື້ນຜິວທີ່ໄປຫຼື ໃຊ້ເຄື່ອງມືໃດໆທີ່ອາດຈະຖືກສຳຜັດຈາກຄົນອື່ນມາແລ້ວ.
  - ເອົາຢາຂ້າເຊື້ອຫຼື ເຈັບຂ້າເຊື້ອຂອງທ່ານມາເອງຖ້າທ່ານຕ້ອງການ, ເອົາມາແບ່ງຫຼື ບໍລິຈາກໃຫ້ສວນຊຸມຊົນນຳໃຊ້ຢ່າງເປັນການດີຖ້າຫາກທ່ານມີເຫຼືອ.
  - ຖ້າໃຊ້ຖົງມື, ເຄື່ອງຈັກ, ຊັກຖົງມືຫຼັງຈາກແຕ່ລະຄັ້ງທີ່ໃຊ້ຖ້າຫາກທ່ານເຮັດໄດ້; ພິຈາລະນາຖົງມືຜ້າຍເປັນໂຫຼ່ທີ່ມີລາຄາບໍ່ແພງທີ່ສາມາດໝູນໃຊ້ ໄດ້.
- ຫຼຸດການສຳຜັດກັບພື້ນຜິວ (ຕົວຢ່າງ: ລູກບົດປະຕູ, ຮົ້ວ, ກອນປະຕູ, ຮາວຂັ້ນໄດ).
- ໄອຫຼື ຈາມໃສ່ແຂນຂອງທ່ານ—ຫ້າມໃຊ້ມືອັດປາກຫຼື ໜ້າ.
- ຫຼືກລັບງານສຳຜັດໜ້າຂອງທ່ານເມື່ອກຳລັງເຮັດສວນ.
- ລ້າງຜະລິດຕະພັນແລະລ້າງມືໃຫ້ສະອາດຫຼັງຈາກກັບມາຈາກສວນ.
- ປະຕິບັດຕາມນະໂຍບາຍໃໝ່ແລະທີ່ມີຢູ່ທັງໝົດຂອງສວນ, ຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ເຂົ້າໃຈຈະແຈ້ງວ່ານະໂຍບາຍສວນຂອງທ່ານເປັນແນວໃດ, ຕິດຕໍ່ຜູ້ຈັດສວນຂອງທ່ານສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.
- ຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງດ້ານຮ່າງກາຍ 6 ຟຸດຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນລະຫວ່າງຕົວທ່ານເອງແລະຄົນອື່ນທີ່ອາດຈະມາ.
- ຈຳກັດການພົວພັນແລະເວລາທີ່ໃຊ້ຢູ່ສວນ.
- ຈຳກັດຈຳນວນຄົນຈາກຄົວເຮືອນຫຼື ຄອບຄົວຂອງທ່ານທີ່ໄປເຮັດສວນກັບທ່ານໃຫ້ ໜ້ອຍທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້.

- ໃຫ້ເອົາເຄື່ອງມືໄປເອງແລະນຳໃຊ້ແຕ່ເຄື່ອງມືຂອງທ່ານຖ້າເປັນໄປໄດ້. ຖ້າຫາກໃຊ້ເຄື່ອງມືທີ່ວ່າໄປຫຼືໃຊ້ຮ່ວມກັນ, ລ້າງເຄື່ອງມືແລະມືຂອງທ່ານຢ່າງດີດ້ວຍສະບູແລະນ້ຳ, ກ່ອນແລະຫຼັງຈາກນຳໃຊ້.
- ວາງແຜນໄວ້ລ່ວງໜ້າແລະກົມພ້ອມສຳລັບການເຂົ້າເຖິງສວນທີ່ຈຳກັດຫຼືຄວາມບໍ່ສາມາດໃນການເຂົ້າໄປເບິ່ງສວນໄດ້ຖ້າຫາກທ່ານຫຼືຄົນທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່ນຳເຈັບປ່ວຍ.
  - ຄຸ້ມຄົນຕອນນີ້ເພື່ອປ້ອງກັນຫຍ້າແລະຫຼຸດຜ່ອນການສູນເສຍຄວາມຊຸ່ມຂອງດິນ.
  - ໃຊ້ການປົກຄຸມແຖວເພື່ອຄວບຄຸມແມງໄມ້ໃນເວລາທີ່ເປັນໄປໄດ້.
  - ໃຫ້ພ້ອມສຳລັບວັກຕາມລະດູການໄວ້ກ່ອນ.
- ການເວັ້ນໄລຍະຫ່າງທາງຮ່າງກາຍບໍ່ແມ່ນການແຍກອອກຈາກສັງຄົມ; ຊາວສວນແມ່ນໄດ້ຖືກຊຸກຍູ້ໃຫ້ມີການຕິດຕໍ່ພົວພັນກັນ(ຕົວຢ່າງ: ອີເມວ, Zoom, Facebook).

**ລິ້ງທີ່ມີປະໂຫຍດ**

- [ປ້າຍການຈັດໄລຍະຫ່າງ 6 ຟຸດທີ່ມີຫຼາຍພາສາຂອງສາທາລະນະສຸກເມືອງມາດິສັນເດນ \(Public Health Madison Dane County Multilingual\)](#)
- [ປ້າຍການຈັດໄລຍະຫ່າງທີ່ມີຫຼາຍພາສາຂອງສາທາລະນະສຸກເມືອງມາດິສັນເດນ \(Public Health Madison Dane County Multilingual\)](#)
- [ເມືອງມາດິສັນ - ສວນຊຸ່ມຊົນແລະໂຄວິດ-19 \(City of Madison – Community Gardens and COVID-19\)](#)
- [ການສົ່ງເສີມ - ການເຮັດສວນຂອງມະຫາວິທະຍາໄລເປີດິວ: ບົດແນະນຳສວນຊຸ່ມຊົນໃນລະຫວ່າງພະຍາດລະບາດໂຄວິດ-19 \(Purdue University Extension – Gardening: A Guide for Community Gardens During the COVID-19 Pandemic\)](#)
- [ພາກສົ່ງເສີມມະຫາວິທະຍາໄລລັດນອດແຄໂຣໄລນາ - ຄຳຖາມທີ່ຖາມເລື້ອຍໆກ່ຽວກັບພະຍາດໂຄວິດ-19 ສຳລັບສວນຊຸ່ມຊົນ \(North Carolina State University Extension – COVID-19 FAQ for Community Gardens\)](#)
- [ນິວຢອກໂທມ໌, 04/10/20, ສວນຊຸ່ມຊົນປັບຕາມພະຍາດລະບາດ \(New York Times, 04/10/20 – Community Gardens Adapt to the Pandemic\)](#)
- [ສວນຊຸ່ມຊົນແວເຮັມ - ບົດແນະນຳດ້ານສາທາລະນະສຸກສຳລັບການເຮັດສວນຊຸ່ມຊົນທີ່ປອດໄພ \(Wareham Community Gardens – Public Health Guidelines for Safe Community Gardening\) \(ເອກະສານເຜີຍແຜ່ສູ່ສາທາລະນະ \(Publicly Shared Document\)\)](#)